金門縣金寧鄉古寧國民小學附設幼兒園

停課不停學作息表

|  |  |
| --- | --- |
| **時 間** | **親子學習小任務** |
| **07:30--08:30** | **起床、梳洗、吃早餐** |
| **08:30--09:00** | **晨讀時光** |
| **09:00--10:00** | **健康動一動-親子運動** |
| **10:00--11:00** | **創作/玩具時間** |
| **11:00--11:50** | **收拾整理、做家事** |
| **11:50—12:30** | **快樂午餐** |
| **12:30—13:00** | **收拾整理、飯後潔牙** |
| **13:00--14:20** | **午休** |
| **14:20--14:30** | **收拾整理、摺棉被** |
| **14:30--16:00** | **自由活動** |

 **以上作息及學習任務僅供參考，家長可自行**做彈性調整。

 **歡迎家長與班級導師分享親子學習小任務照片或影片。**